

Informacja dotycząca Eboli (EVD)

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) w dniu 7 listopada 2015 r. poinformowała o uznaniu Sierra Leone jako trzeciego z kolei i zarazem ostatniego spośród krajów Afryki Zachodniej, w których trwała od 2014 r. epidemia Eboli, za kraj uwolniony od tej choroby*. W Gwinei oraz Liberii ogłoszono zakończenie transmisji wirusa Ebola odpowiednio 29 grudnia 2015 r. oraz 14 stycznia 2016 r. W dniu 14 stycznia 2016 r. na terenie Sierra Leone zarejestrowano nowy, potwierdzony pośmiertnie przypadek zakażenia wirusem Ebola. Zachorowanie dotyczyło 22-letniej kobiety, która zmarła 12 stycznia br. w Magburaka w dystrykcie Tonkolili położonym w centrum kraju. Trwa dochodzenie mające na celu ustalenie źródła zakażenia oraz osób z kontaktu celem poddania ich szczepieniom. W związku ze zdarzeniem WHO opublikowało oświadczenie, w którym zwraca uwagę na utrzymujące się ryzyko ponownego wystąpienia ognisk gorączki Ebola zarówno w Sierra Leone, jak i w Gwinei i Liberii.

W trakcie trwania epidemii Eboli w krajach Afryki Zachodniej: Gwinei, Liberii i Sierra Leone epidemii gorączki Ebola odnotowano pojedyncze przypadki zawleczenia tej choroby do krajów umiarkowanej strefy klimatycznej (USA, Wielka Brytania, Włochy), także przypadki zakażeń szpitalnych (wtórnych) od chorych przetransportowanych z Afryki na planowe leczenie (USA, Hiszpania). Nie wystąpiły natomiast przypadki zawleceń do Francji, Belgii tj. krajów, które łączą szczególnie intensywne kontakty społeczno-gospodarcze z krajami objętymi epidemią.

* Kraj zostaje uznany za uwolniony od wirusa Ebola gdy minie okres 42 dni od ostatniego potwierdzonego laboratoryjnie przypadku zachorowania na Ebolę. Informacje nt. krajów uznanych za wolne od wirusa Ebola znajdują się w pkt. 5

Postępowanie w przypadku pobytu na obszarach, na których występowała Ebola

W chwili obecnej – w związku z brakiem ognisk epidemicznych – ryzyko zdrowotne związane z wyjazdem do krajów, w których niedawno występowały przypadki Eboli, wynika głównie z zagrożeń epidemiologicznych stale występujących w krajach Afryki i obejmuje zakaźne i pasożytnicze choroby tropikalne. Najistotniejszą rolę w ograniczeniu ryzyka zdrowotnego odgrywa profilaktyka przeciw malarii oraz szczepienia przeciw żółtej gorączce, a także ogólne zasady postępowania higienicznego związane z podróżami do krajów o złej sytuacji sanitarnej.

W związku z powyższym przed wyjazdem należy skontaktować się z lekarzem medycyny podróży lub lekarzem medycyny tropikalnej, najlepiej nie później niż 4 - 6 tyg. przed planowaną podróżą. Pozwoli to na przyjęcie zalecanej przez lekarza profilaktyki w terminie umożliwiającym osiągnięcie odpowiedniego poziomu odporności przeciw żółtej gorączce i malarii. Nie istnieje natomiast ani szczepionka, ani profilaktyka farmakologiczna przeciw

takim chorobom jak gorączki Denga, Lassa w związku z czym istotna jest również skuteczna ochrona przed owadami. WHO zwraca również uwagę na utrzymujące się ryzyko ponownego wystąpienia ognisk gorączki Ebola zarówno w Sierra Leone, jak i w Gwinei i Liberii.

Zgodnie z zaleceniami (WHO, ECDC, CDC) podróżujący powinni zachować następujące środki ostrożności:

- przestrzegać zasad higieny rąk,
- unikać przygodnych kontaktów płciowych – a w przypadku podjęcia takiego ryzyka stosować zabezpieczenia,
- unikać wszelkich kontaktów z osobami chorymi lub ciałami osób zmarłych,
- unikać wszelkich kontaktów z dzikimi zwierzętami (w szczególności z małpami, gatunkami leśnych antylop, gryzoniami, nietoperzami), również z ciałami padłych zwierząt,
- nie spożywać mięsa dzikich zwierząt,
- dokładnie myć i obierać warzywa oraz owoce przed ich spożyciem,
- zrezygnować z odwiedzania miejsc bytowania nietoperzy (np. jaskiń, kopalni, schronów).

W dbałości o bezpieczeństwo w czasie podróży zachęcamy do korzystania z systemu e-konsulat na stronie internetowej Ministerstwa Spraw Zagranicznych.

Opracowano na podstawie materiałów WHO, CDC, ECDC z dnia 21 stycznia 2016 r.

Informacje o przebiegu epidemii Eboli w krajach Afryki Zachodniej znajdują się na stronie www.gis.gov.pl w zakładce Zdrowie > Choroby zakaźne > Ebola > materiały archiwalne

Informacje w języku angielskim dotyczące sytuacji epidemiologicznej w krajach Afryki Zachodniej oraz ryzyka związanego z Ebolą dostępne są tu:

[WHO](#)

[WHO - Region Afryki](#)

[ECDC](#)

[CDC](#)